TECHNIKTRAINING FÜR DIE WASSERLAGE | ALLES ÜBER GUTE FETTE | AUSGEZEICHNET: DIE FOTOS DES JAHRES

tri-mag.de

triathlon®

INSIDER. COACH. EXPERTE.

JANUAR 2025 NR. 226

T100-TOUR
Die Revolution im Rückblick
> S. 24

triathlon-AWARDS
Die Besten einer Traumsaison
> S. 16

RADTEST
VAN RYSEL XCR TRI
> S. 48

TOPFORM IM FOKUS

LAKTAT
So messen die Profis
> S. 76

Trainingcamps perfekt nutzen > S. 62

Schwächen gezielt angehen > S. 82

Alternativen zum Smarttrainer > S. 52

419 12868 07509 40226

D € 7,50
A € 8,50
SFR 12,00
Lux € 8,60
ITA € 9,50

FOTOS DES JAHRES

MOMENTE IM BILD

Zum zweiten Mal wurde auf der Sailfish Night of the Year der Michael Rauschendorfer Preis für das beste Triathlonfoto des Jahres vergeben. Unsere Redaktion hat die Top Ten der 129 Fotos von 51 Fotografen ausgewählt. Und die Jury, bestehend aus Preisstifter Sebastian Kienle, Vorjahressieger Marcel Hilger und unserem Chefredakteur Nils Flieshardt, hat sie in diese Reihenfolge gebracht.

TEXT > FRANK WECHSEL

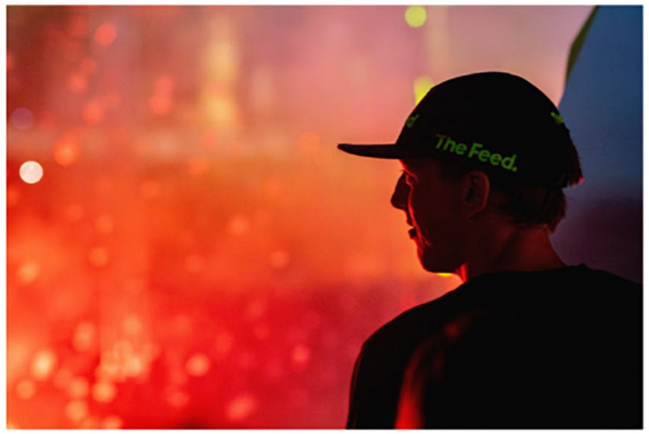
FOTO > Nina Ludwig

EINSTIMMIG FÜR DIESE VORSTARTSTIMMUNG

Wenige Minuten vor dem Start der Challenge Roth flüstert Coach Philipp Seipp seiner Athletin und Ehefrau Laura Philipp letzte motivierende Worte ins Ohr. Was hier besprochen wurde, ist uns nicht bekannt – aber wer das Bild geschossen hat, sehr wohl: Nina Ludwig, die das Ehepaar durch die Saison begleitet hat, hielt diesen emotionalen Moment fest und ist die zweite Gewinnerin des Michael Rauschendorfer Preises. Herzlichen Glückwunsch!

SEKUNDEN VOR DEM START

In Vichy kämpfen die Agegrouper um die Europameistertitel im Triathlon – kameradschaftlich, wie man auf dem Foto von Denise Neufert sieht. Ob der bärtige Athlet gefinisht hat, wissen wir nicht. Die Fotografin jedenfalls landet auf dem 6. Platz.



ON FIRE

Magnus Ditlev ist zum zweiten Mal in Folge der Triathlet des Jahres (international). Lars Pamler lichtet den Dänen ab, als er das Feuerwerk von Roth genießt – am Tag, als er sein eigenes abgebrannt hatte. Platz 2 für den Veranstalter-Fotografen.

FOTOS > Denise Neufert, Lars Pamler, Volker Strobel

CHALLENGE 120

Über Wochen hat die Challenge 120 von Jonas Deichmann die Triathlonwelt begeistert und viele zum Mitmachen motiviert, wie man auf dem Bild von Volker Strobel aus Hilpoltstein sieht. Der 7. Platz für die Spiegelung im Main-Donau-Kanal.